Harmonogram UKS Międzylesie na rok szkolny 2019-2020

Godziny	Poniedziałek								Wtorek					Środa						Czwartek						Piątek	
	P. Nożna	Koszyk.	Judo	Tenis stoł.	Klub biegacza	Boks	Tren. funkc.	Pływ.	P. Nożna	Koszyk.	Trening techniki piłkarskiej	Tren. funkc.	Pływ.	P. Nożna	Tren. funkc.	Boks	Tenis stoł.	Klub biegacza	Pływ.	P. Nożna	Koszyk.	Trening techniki piłkarskiej	Pływ.	Tren. funkc.	Szachy	Tren. funkc.	Granie na czekanie - koszykówka
06:45								Klasy 4-8 SP i LO 6:45 - 07:30 Basen Anin Hubert Dziuba					Klasy 4-8 SP i LO 6:45 - 07:30 Basen Anin Hubert Dziuba						Klasy 4-8 SP i LO 6:45 - 07:30 Basen Anin Hubert Dziuba							
07:15											Klasy 4-8 SP,LO 7:15 - 08:00 BS Mateusz Nagórski											Klasy 4-8 SP i LO 7:15 - 08:00 BS Mateusz Nagórski				Klasy 7-8 SP i LO 7:15 - 08:00 BS Hubert Dziuba
07:45																											
08:00																											
08:30																											
13:30																											
13:45	Klasy 4 SP 13:45 - 15:15 ZWAR Łukasz Sapała	Klasy 4-6 SP 13:45 - 15:15 BS Hubert Dziuba	Klasy 4-6 SP 13:30 - 15:30 Sala sportowa Ilp. Piotr Głuszyk						Klasy 7-8 SP 13:45 - 15:15 ZWAR Mateusz Nagórski	Klasy SP 7-8, LO 13:45 - 15:15 BS Hubert Dziuba				Klasy 4 SP 13:45 - 15:15 ZWAR Łukasz Sapała	Klasy 5-6 SP 13:45 - 15:15 ZWAR Mateusz Nagórski		Klasy 4-6 SP 13:40 - 14:40 Sala sportowa Ilp. Marek Smoliński								
14:00																											
14:15																											
14:45																											
15:00								Klasy 4-6 SP 15:00 - 15:45 Basen Anin Maciej Jerzabek																Klasy 7-8 SP i LO 14:40 - 17:00 Siłownia Grzegorz Całczyński			
15:15												Klasy 7-8 SP i LO 13:30 - 17:00 Siłownia Grzegorz Całczyński															
15:30				Klasy SP 4-8, LO 15:30 - 16:30 Sala sportowa Ilp. Marek Smoliński			Klasy SP 7-8 i LO 15:30 - 17:00 Siłownia Grzegorz Całczyński								Klasy 7-8 SP i LO 15:30 - 17:00 Siłownia Grzegorz Całczyński				Klasy 7-8 SP i LO 15:30 - 17:00 PM Hubert Dziuba							Klasy 4-8 SP i LO 15:30 - 17:00 Budynek szkolny Daniel Frączek	Klasy 7-8 SP i LO 15:30 - 17:00 Siłownia Grzegorz Całczyński	
15:45									Klasy 5-6 SP 15:45 - 17:00 ZWAR Mateusz Nagórski											Klasy 4 SP 15:45 - 17:00 ZWAR Łukasz Sapała	Klasy 5-6 SP 15:45 - 17:00 ZWAR Mateusz Nagórski	Klasy7- 8 SP, LO 15:30 - 17:00 BS Hubert Dziuba					
16:00					Klasy SP 7-8 i LO PM 16:00 - 17:00 Hubert Dziuba	Klasy 8 SP i LO 16:00 - 17:00 UNIQ FIGHT CLUB Kamil Paczuski										Klasy 8 SP i LO 16:00 - 17:00 UNIQ FIGHT CLUB Kamil Paczuski											
16:15																											
16:30																											
16:45																											
17:00																											
17:15																											
17:30																											
17:45																											
18:00																											

LEGENDA

MIEJSCA TRENINGÓW

BS	-	boisko szkolne
Basen Anin	-	OSiR Wawer ul. V Poprzeczna 22
PM	-	Międzyleski Park Krajobrazowy (zbiórka w szkole)
UNIQ FIGHT CLUB	-	Wawer, ul. VI Poprzeczna 23
ZWAR	-	Wawer, ul. Pożaryskiego 10 (na miejsce treningu piłki nożnej chłopcy docierają samodzielnie. Wyjątek stanowią klasy 4, które na miejsce treningu piłki nożnej docierają razem z trenerem.)

* jeżeli trening odbywa się po zakończeniu zajęc lekcyjnych (po g. 15:10) lub w dzień wolny od zaj. szkolnych uczniowie odbierani są przez Rodziców lub za zgodą Rodziców wracają samodzielnie do domu

Uczniowski Klub Sportowy "Żagle"
ul. Pożaryskieg 28
e-mail: biuro@ukszagle.pl
Tel. 516 480 611